

BASES LIGA PATAGONICA DE CROSSFIT

LIGA PATAGINICA PRIMERA FECHA

- 1. FECHA Y LUGAR DEL CAMPEONATO**
- 2. CATEGORIAS**
- 3. CUPOS**
- 4. INSCRIPCIÓN**
- 5. WODS Y FORMATO**
- 6. REGISTRO DE PUNTAJES**
- 7. JUECES**
- 8. PROCEDIMIENTO PARA APELAR SOBRE UN RESULTADO O JUECEO**
- 9. CONDUCTAS ANTIDEPORATIVAS**
- 10. BRIEFING (EXPLICACIÓN DE WODS)**
- 11. ZONA DE CALENTAMIENTO Y DE COMPETICIÓN**
- 12. PREMIOS**

OBJETIVO DE LA LIGA PATAGONICA

- 1. Fomentar nuestro deporte en toda la región de magallanes. Incentivando a todos los alumnos de cada box mostrar todo lo que han aprendido durante su entrenamiento diario.**
- 2. Generar comunidad en torno a la disciplina que practicamos.**
- 3. Dar a conocer a la comunidad crossfitera de la región y de Chile, que tenemos atletas de gran nivel y también alumnos motivados a mejorar cada día.**

OBJETIVO DEL CAMPEONATO

- 1. Incentivar el desarrollo de cada atleta, impulsando el despegue de cada alumno en el área competitiva.**
- 2. Todos los atletas puedan medirse con sus pares de otros boxes en las diferentes categorías que estaremos ofreciendo.**
- 3. Mantener un ranking regional con el registro del rendimiento de nuestros atletas, este ranking los ayudara a seguir mejorando en cada uno de sus entrenamientos.**
- 4. Realizaremos 4 fechas donde cada atleta podrá sumar puntaje y escalar a lo mas alto de la tabla.**
- 5. Cada atleta sumara puntaje en las distintas fechas. No es obligatorio cambiarse de categoría en las 4 fechas. Pero si lo puede hacer hacia a una categoría mayor.**



DESGLOSE DE LAS BASES

FORMATO DE LIGA

Esta liga cuenta con dos áreas, una con categorías competitivas escalable con un ranking de ascenso (amateur, rookie y scaled) las que se mantendrán a lo largo del tiempo pudiendo sumar categorías para el desarrollo de nuestros atletas. Una segunda área competitiva libre, para fomentar la participación de todos los alumnos de cada box en diferentes formatos (duplas, duplas mixtas, equipos, +35, +40, etc.) que tendrá categorías no escalables y sin ranking, estas categorías pueden ir cambiando a lo largo del desarrollo de cada liga de acuerdo al criterio de la organización.

CATEGORIAS COMPETITIVAS

Categorías: AMATEUR, ROOKIE, SCALED

Consideraciones importantes:

Categoría amateur solo para alumnos que no hayan participado en torneos nacionales e internacionales, no hay cambio de categoría durante el desarrollo de cada liga (4 fechas) a excepción de competidores del área competitiva libre que deseen sumarse a estas categorías.

DESARROLLO DEL CAMPEONATO

4 fechas

Cada fecha tendrá 3 ganadores en cada categoría.

Al final de las 4 fechas tendremos 5 ganadores de la liga, del primer al quinto lugar de acuerdo con su acumulación de puntajes.

PUNTAJE

Cada atleta contara con una base de 50 puntos en cada fecha solo por el hecho de participar de dicha fecha.

Al termino de cada fecha se generarán puntajes para cada competidor desde el primer al veinteavo lugar, por ejemplo; 210 puntos al primer lugar, 200 puntos al segundo, 190 al tercero y así consecutivamente restando hasta el veinteavo lugar con 10 puntos.

Al termino de cada liga (4 fechas) se premiará los 5 primeros lugares de cada categoría competitiva, promoviendo a los atletas ganadores a la categoría superior, invalidando su competencia en la misma categoría en las siguientes ediciones.

CATEGORIAS LIBRE

Categorías primera fecha: Dupla rookie mixta y rookie varones +35

Consideraciones importantes:

Estas categorías son libres de acuerdo con la capacidad y entusiasmo de cada atleta

Los competidores de estas categorías pueden cambiar al área competitiva durante el desarrollo de la liga.

En estas categorías no tendremos ranking ni promoción de atletas a otras categorías

Esta liga contara con 4 fechas en diferentes locaciones, de acuerdo a lo gestionado por la organización.



1.1 FECHA Y LUGAR DEL CAMPEONATO

La primera fecha de la Liga tendrá lugar LOS DÍAS SÁBADO 11 Y 12 DE OCTURE, en ENERCROSS, ubicado en pasaje Ona 0444, ciudad de Punta Arenas, región de Magallanes y Antártica Chilena.

El programa del campeonato será entregado a cada uno de los inscritos en cada categoría y publicado en Instagram @laligapatagonica (5) días previos al evento.

1.2 CATEGORIAS

La primera fecha de la liga constará con las siguientes categorías.

COMPETITIVO

Amateur damas y varones

Rookie damas y varones

Scaled damas y varones

LIBRE

Rookie +35 varones

Rookie Dupla mixta

1.3 CUPOS

Los cupos disponibles para las distintas categorías son los siguientes.

Amateur damas y varones 20/20

Rookie damas y varones 15/15

Scaled damas y varones 15/15

Rookie +35 varones 15

Rookie Dupla mixta 10

1.4 INSCRIPCIÓN

Todo competidor que esté interesado en participar en el campeonato, tendrá que hacer efectiva su inscripción mediante la plataforma FACEWOD.COM

El valor de la inscripción será de 22 mil con polera y 16 mil sin polera.

La habilitación de las inscripciones será hasta el martes 16 de septiembre, pudiendo extenderse según cupos disponibles.

En la categoría amateur dama y varón queda se podrán inscribir solo atletas que no hayan participado en ninguna competencia nacional o internacional el competidor inscrito en una categoría al inicio de su participación en la liga debe mantenerse en ella durante las 4 fechas.

No está permitido inscripciones en categorías menores a la categoría donde participo en ligas anteriores.



1.5 WODS Y FORMATO

Serán por tiempo a realizar y ejercicios a completar.

Estarán disponible para todos los atletas 5 días antes de la competencia}, donde, se liberarán en nuestra página IG.

1.6 REGISTRO DE PUNTAJES

Todas las categorías en competencia se disputarán (4) wods en

Total. Sin final, es por eso que todos los competidores realizaran tofos los wods y del total se sacaran los puntajes correspondientes.

Al término de cada Wod el Juez notificará al Atleta con el resultado o tiempo obtenido, solicitando la firma correspondiente para validar dicho resultado.

*El Atleta debe revisar que el resultado escrito por su Juez en la planilla corresponda con lo obtenido en el Wod. Cualquier discrepancia se debe arreglar en primera instancia con dicho Juez y en caso de presentar un problema mayor, será revisado con uno de los Head Judge de la competencia. Una vez el Atleta firme la planilla **ESTÁ ACEPTANDO DICHO RESULTADO** y no tendrá derecho a modificaciones posteriores. Por ende, recomendamos revisar la planilla antes de firmarla.*

Una vez en la mesa de control se procederá a ingresar y tabular todas las papeletas firmadas asignando puntajes según la tabla.

Los puntajes estarán disponibles durante todo el campeonato en los medios comunicados.

En caso de producirse algún empate en puntaje ya finalizado el campeonato, el desempate será de la siguiente manera:

- 1. Quien haya obtenido el mejor lugar en algún Wod.*
- 2. Si el desempate no se logra con el punto 1, entonces será quien haya obtenido mayor cantidad de mejores lugares durante el campeonato.*
- 3. Si el desempate aún no se logra con el punto 2, entonces será quien haya obtenido el mejor lugar primero (antes que el otro/a Atleta) en la competencia*

1.7 JUECES

La Organización se encargará de reclutar Jueces capacitados para dirimir de la mejor manera posible durante el día del evento. La labor del Juez es velar por el cumplimiento de los estándares de movimientos para que estos sean válidos, descontando aquellos movimientos que no cumplan con dichos parámetros y entregando, como ministro de fe el resultado final obtenido por el Atleta (quien debe firmar la papeleta una vez terminado el Wod).

Las siguientes NO SON OBLIGACIONES del Juez: ----

Explicar el Wod al Atleta

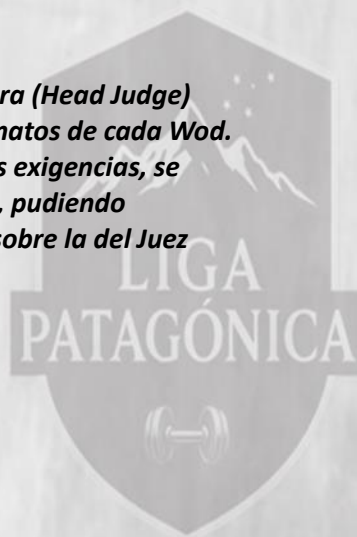
Contar en voz alta las repeticiones del Atleta

Ordenar la implementación del Atleta (barra, discos, etc.)

Alentar al Atleta Informar al Atleta sobre el resultado de otros competidores

Además del Juez individual encargado de cada Atleta habrá Jueces de cabecera (Head Judge) quienes velarán por el cumplimiento de los parámetros de movimiento y formatos de cada Wod.

En caso que un Head Judge constate que algún movimiento no cumple con las exigencias, se acercará al Juez del Atleta en cuestión mencionando la corrección en voz alta, pudiendo descontar reps en caso de ser necesario. La palabra del Head Judge está por sobre la del Juez individual.



1.8 PROCEDIMIENTO PARA APELAR SOBRE UN RESULTADO O JUECEO

Deberá acercarse a un Head Judge o bien a un director (Organización). Sólo ellos tienen la capacidad de intentar resolver el problema que pudiese ocurrir y luego permitir las correcciones en los casos pertinentes.

1.9 CONDUCTAS ANTIDEPORATIVAS

El espíritu del crossfit es promover la sana competencia y comunidad entre todos los Atletas. Por otro lado, los Jueces siempre realizarán su labor de la manera más objetiva, profesional e imparcial posible, sin intenciones de favorecer o perjudicar a nadie. Es por esto, si un Atleta es sorprendido agrediendo física o verbalmente a algún Juez, miembro de la Organización, Staff u otros Atletas será amonestado inmediatamente recibiendo el puntaje mínimo que otorgue su categoría para el Wod que esté en disputa y en caso de ser sorprendido nuevamente, será descalificado de la competencia.

Si la agresión física o verbal es demasiado violenta o subida de tono, el Atleta puede ser descalificado de la competencia sin la amonestación previa.

1.10 BRIEFING (EXPLICACIÓN DE WODS)

El Briefing con la explicación de los Wods, se realizará el día anterior al comienzo de la competencia. Viernes 10 de octubre a las 20.30 hrs. En ENERCROOS.

La entrega de kit de cada competidor se realizará antes de breafing 19.00hrs en la misma dependencia.

De la misma manera, al inicio de cada heat se llamará a los atletas de un lugar específico donde se volverá a dar una breve explicación del wod y su formato. Una vez en la zona de competencia, el juez solo tiene la obligación de validar cada repetición realizada por el atleta, pero no tiene la obligación de explicar el wod ni su formato o realizar cualquier acción que requiera el atleta que pueda atentar con el cronograma de la competencia.

1.11 ZONA DE CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN

En la Zona de Calentamiento estarán a disposición de los Atletas la gran mayoría de la implementación que será utilizada en los Wods una cantidad reducida, por lo que se ruega tomar las precauciones del caso en cuanto a los tiempos de entrada en calor.

NINGUN MATERIAL PUEDE SER SACADO DE LA ZONA DE CALENTAMIENTO por un Atleta.

El Staff y la Organización pueden tomar este tipo de determinación. Es posible que no todos los materiales no estén disponibles para la entrada en calor de cada Wod por temas logísticos y de proveedor.

A la zona de competencia, solo podrán hacer ingreso los atletas que sean llamados según el heat que les corresponda, los cuales serán avisados vía altavoces para que no haya atrasos en el cronograma y puedan estar listo al momento del ingreso.

1.12 PREMIOS

Todos los podios de todas las categorías tendrán diferentes premios. Premiando a los 3 primeros lugares de cada categoría.

