

OPEN CROSSFIT 2025
MOTUS X ASTRO TRAINING BOX X STREETBOX
BASES DE LA COMPETENCIA

En una organización entre Motus, Astro Training Box y Streetbox, se celebra el "Open CrossFit 2025", un evento a nivel mundial que unifica toda la comunidad de CrossFit y que entre una organización de estos 3 box se llevará a cabo en una dinámica de equipos en 3 fechas presenciales:

sábado 01 de marzo de 2025

sábado 08 de marzo de 2025

sábado 15 de marzo de 2025

desde las 11:00 hasta las 13:00 horas (horario por confirmar según organización en cada fecha)

La fecha del evento está sujeta a ajustes en caso de cambios climáticos que afecten la correcta realización del evento. En tal caso, se dará aviso previo.

El lugar será definido previamente a la fecha de cada día del evento seleccionando entre los 3 box que forman parte de la organización.

El gran objetivo de esta competencia es generar una dinámica de compañerismo que incentive la comunidad del CrossFit en nuestro sector a través de los Open como evento mundial.

1. Modalidad y categorías

La competencia constará de una modalidad individual única para género femenino y otra para género masculino dividida en dos categorías: Rookie y Scaled. La responsabilidad de seleccionar la categoría corresponderá exclusivamente al competidor apoyado con el Head Coach de su box.

Cada Box contará con un equipo representante compuesto de 18 Atletas en el siguiente

formato:

Rookie Hombres - 5 Atletas

Rookie Mujer - 4 Atletas

Scaled Hombres - 5 Atletas

Scaled Hombres - 4 Atletas

Si bien la competencia es Individual, los puntajes acumulados de los 18 atletas irán sumando por WOD y de manera total al BOX representante. Se requiere que al momento de la inscripción el Atleta sea claro y específico en el box al cual está representando.

Parámetros de referencia:

Se usarán los parámetros oficiales informados por CrossFit como regla de ejecución a nivel mundial y en las categorías que corresponden. Sin embargo, como organización de los 3 box y con foco en la comunidad y experiencia de los atletas se reserva el derecho en caso de estar la organización de acuerdo en modificar algún parámetro siguiendo los siguientes estándares **solo como referencia**

A. Categoría Rookie:

MOVIMIENTOS	FEMENINO	MASCULINO
SNATCH	55 LB	75 LB
CLEAN	65 LB	95 LB
THRUSTERS	55 LB	75 LB
DEADLIFT	115 LB	165 LB
T2B	K2C	K2C
PULL UPS	Jumping PU	Kipping PU
HSPU	HRPU	HRPU
WALL WALK	SI	SI
DUMBBELL	10 KG	15 KG
KTB	12 KG	16 KG
MEDBALL	5 KG	7 KG
BOX JUMP	50 CM (Step)	60 CM
TREPA	HALF	HALF
SALTOS	SINGLE UNDER	SINGLE UNDER
RUN/ AIR BIKE / ROW	SI	SI
MOVIMIENTO SORPRESA	SI	SI

B. Categoría Scaled:

MOVIMIENTOS	FEMENINO	MASCULINO
SNATCH	65 LB	95 LB
CLEAN	95 LB	135 LB
THRUSTERS	65 LB	95 LB
DEADLIFT	125 LB	185 LB
T2B	SI	SI
PULL UPS	SI	SI
HSPU	ABMAT	ABMAT
WALL WALK	SI	SI
DUMBBELL	12,5 KG	17,5 KG
KTB	16 KG	20 KG
MEDBALL	7 KG	9 KG
BOX JUMP	50 CM	60 CM
TREPA	SI	SI
SALTOS	DOUBLE UNDER	DOUBLE UNDER
RUN/ AIR BIKE / ROW	SI	SI
MOVIMIENTO SORPRESA	SI	SI

***Los movimientos indicados son solo referenciales, en la competencia podrían incluirse o no estos movimientos en los WOD correspondientes.**

2. Inscripción

Las inscripciones serán a través de la plataforma de [FACEWOD](#) con fecha límite hasta el 28 de febrero de 2025.. El valor de inscripción es de:

- \$10.000 sin polera
- \$20.000 con polera

En ambos casos no se incluye el recargo por servicio de 10% correspondiente al uso de la plataforma FACEWOD para administración de la competencia.

El cupo del competidor se reservará una vez realizado el pago. La finalización de las inscripciones estará sujeta a la disponibilidad de cupos, la cual se informará a través de las redes sociales en la cuenta de Instagram de los box participantes.

Es importante que el Atleta registre correctamente el box al cual representa, sabiendo que si bien la categoría total cuenta con más cupos, solo se respetará los primeros cupos por cada box representante.

La inscripción incluye el derecho a participar en el "Open CrossFit 2025", un kit de atleta correspondiente a una medalla personalizada de la competencia por participación además de un diploma resumen con los resultados individuales del OPEN

Una vez realizada la inscripción, no se realizarán reembolsos bajo ninguna circunstancia.

En caso de que el competidor tenga problemas para participar en la competencia debido a lesiones u otras circunstancias que lo impidan, será responsabilidad del competidor encontrar un reemplazo y notificar debidamente a la organización del evento para reemplazar los datos del atleta (en caso de ya haber seleccionado polera y que la solicitud de cambio esté fuera de plazo de cierre de inscripciones, no se puede hacer modificaciones de talles solicitadas).

3. Competencia

La competencia constará de la ejecución de 3 WOD's los cuales serán directamente los OPEN CrossFit 2025 de manera oficial

Los WOD serán informados en los medios oficiales a nivel mundial de CrossFit a su vez que compartidos por la redes sociales de los box organizadores

Antes de cada tanda de WOD, se realizará un briefing en el cual el equipo de jueces de la competencia brindará información sobre la correcta ejecución de los movimientos, los cuales son responsabilidad de cada competidor para validar las repeticiones en los WOD. Habrá un espacio para preguntas en cada briefing, para que los competidores puedan resolver cualquier duda relacionada con los movimientos o las reglas del WOD.

Las categorías se dividirán en HEAT (grupo de competidores que realizan el WOD al mismo tiempo). La conformación de los HEAT serán de 9 personas donde habrán siempre y sin modificación 3 atletas de cada box organizador.

Cada competidor contará con un juez que evaluará la correcta ejecución de los movimientos, contará las repeticiones, revisará el tiempo y mantendrá un registro de los resultados en la ficha del competidor.

Al finalizar cada WOD, el competidor deberá firmar la ficha para validar el resultado obtenido y registrado por el juez.

En caso de que un Atleta por motivos de fuerza mayor no pueda asistir a una fecha presencial, puede ejercer el derecho de grabar un OPEN en su propio box asegurando que se cuenten con los mismos parámetros y estándares de implementos además de la presencia de un juez correspondiente para registrar el resultado.

4. Puntuaciones

Se utilizará un sistema de puntos por lugar en cada WOD oficial de la plataforma FACEWOD. Se registran puntajes ya por cada OPEN de manera individual, si bien los puntajes serán reconocidos individualmente en los rankings de la plataforma de FACEWOD por categoría, lo único que se contabilizará para la premiación final es el acumulado total de equipos en representación del box.

En caso de empate en el ranking acumulado por box al totalizar todos los OPEN,, se aplicarán los siguientes criterios en dicho orden para determinar la posición mediante la entrega de un punto de oro extra:

1. Box con la mayor cantidad de primeros lugares acumulados entre los 3 OPEN

5. Jueces y Staff

Habrá un equipo de jueces compuestos de manera equitativa entre los 3 box participantes, cuyos miembros serán anunciados previamente a todos los competidores antes del inicio de la competencia. Además, habrá un líder de jueces, responsable de coordinar al equipo de jueces y resolver cualquier duda relacionada con los movimientos y la validación de repeticiones.

Al finalizar cada WOD, los resultados se entregarán a un juez técnico, encargado de registrar los resultados en la plataforma oficial para su verificación. Los resultados se publicarán en la plataforma al cierre de cada WOD.

6. Reglas

Serán descalificados de manera directa y sin posibilidad de apelación los participantes que muestren un comportamiento antideportivo durante el evento o los respectivos WOD. Se considerará comportamiento antideportivo realizar gestos obscenos o antiéticos, competir bajo la influencia evidente de alcohol o drogas, o insultar a los jueces, el staff o el personal del evento.

No se permitirá la asistencia de terceros para la ejecución de los ejercicios.

La organización se reserva el derecho de suspender el evento por causas de fuerza mayor, como emergencias o catástrofes a nivel nacional o mundial, que impidan la realización de la actividad física. Los organizadores se reservan el derecho de realizar modificaciones en estas bases o el reglamento, si fuera necesario.

7. Premios

Se premiará única y exclusivamente al BOX que obtenga el mayor puntaje acumulado además de los reconocimientos individuales por ranking y categoría correspondiente.

8. Responsabilidades y protección

Al realizar la inscripción, cada competidor declara bajo juramento lo siguiente: "Declaro que no tengo ninguna condición física y/o congénita ni lesiones que puedan afectar mi salud o calidad de vida como resultado de participar en Open CrossFit 2025. Además, asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta competencia. Entiendo que Motus, Astro Training Bos y StreetBox no se hacen responsable de ninguna indemnización, reclamo, costo, daño o perjuicio, incluyendo, pero no limitado a, daños por accidentes, daños materiales, lesiones físicas o mentales, pérdida de objetos personales, que puedan ocurrir durante el evento debido a mi participación en la actividad física".

Al inscribirse, los miembros de la competencia aceptan estas bases y autorizan a Motus, Astro Training Bos y StreetBox a utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías y/o videos de los competidores en relación con el evento.