



**2da COMPETENCIA - LEVANTAMIENTO DE PESAS  
GUERREROS SAKURA**



**SAKURA** 桜  
*FITNESS*

**BASES GENERALES**



## 1. INTRODUCCIÓN

**Club de Levantamiento Olímpico Chichahual** en alianza con **Box Sakura Fitness** tiene el agrado de invitar a toda la comunidad pesística de Chile a participar la Segunda Competencia de Pesas “Guerreros Sakura”, en esta nueva versión como Campeonato Abierto Federado. Este evento, desarrollado conforme a los estándares y protocolos definidos por la Federación Chilena de Levantamiento de Pesas (FECHIPE) y en concordancia con el Reglamento de la IWF, busca ser una instancia de alto nivel técnico y organizativo, donde las y los deportistas puedan demostrar su desarrollo deportivo y, en el caso de atletas federados, registrar oficialmente sus marcas.

### OBJETIVO GENERAL

Promover la práctica deportiva del Levantamiento Olímpico de Pesas como una herramienta para el bienestar integral, aportando a su desarrollo desde nuestra comunidad al circuito nacional federado (FECHIPE).

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Motivar e incentivar la práctica constante y sistemática de la halterofilia, mediante competencias atractivas para alumnos, atletas y personas vinculadas al mundo de las pesas.
- Reunir a deportistas de diversos clubes del país, con el objetivo de fomentar vínculos afectivos y sociales que refuercen el deporte como una actividad integradora y saludable.
- Fomentar la participación en competencia con razón competitiva y educativa, en beneficio del deporte y la comunidad de Levantamiento de Pesas.

## 2. ORGANIZACIÓN

2.1 Esta competencia es organizada por el **Club de Levantamiento Olímpico Chichahual, Asociación provisional Janequeo**. Auspiciado por **Box Sakura Fitness**.



## 2.2 Detalles del evento:

- Fecha: Sábado 18 y Domingo 19 de Abril de 2026
- Dirección: Juan Martínez de Rozas 4164, Quinta Normal, Región Metropolitana

## 3. PARTICIPANTES

3.1 Podrán participar deportistas de todos los clubes.

3.2 Quienes deseen registrar marcas oficiales, deberán contar con su licencia Fechipe 2026.

3.3 La edad mínima de participación es de 18 años. En caso de ser menor a 18 años traer poder simple de su apoderado (madre, padre o tutor) con autorización para competir.

3.4 Se aceptará la participación de deportistas provenientes de boxes de CrossFit y de cualquier centro deportivo.

## 4. INSCRIPCIONES

4.1 El proceso de inscripción estará abierto hasta el sábado 11 de abril de 2026, o hasta completar los cupos disponibles. Bajo modalidad de inscripción automática por APP FaceWod ([www.facewod.com](http://www.facewod.com)) donde encontrarán además la forma de pago directa.

4.2 Todos los participantes deberán presentar su carnet de identidad o licencia Fechipe 2026 al momento del pesaje. Su omisión será motivo de descalificación.

4.3 Valor de la inscripción: \$20.000 por deportista SIN polera y \$25.000 CON polera. De no lograr pago directo con aplicación, pueden hacer transferencia a:

- Banco: BCI.
- Tipo de cuenta: CORRIENTE.
- Número: 37117963.
- Rut: 77.944.039-7.
- Titular: Sakura box
- Correo para comprobantes: [sakurabox2024@gmail.com](mailto:sakurabox2024@gmail.com)



**\*NO SE REALIZARÁN DEVOLUCIONES\***

4.4 Las inscripciones serán gratuitas para entrenadores y delegados.

**SEGURO:**

Todas las delegaciones participantes deben tener total responsabilidad moral y financiera de todos los deportistas con respecto a su salud y bienestar, y en caso de accidentes y daños, no son atribuibles a los organizadores.

**5. COMPETENCIA**

5.1 La competencia se registrará bajo las normas de la Federación Internacional de Halterofilia (IWF).

5.2 Total de competidores 10 participantes en cada Categoría, para mujeres (80) y hombre (80), 160 atletas en total.

5.3 Categorías de competencia:

**Damas: 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86 y +86 kg**

**Varones: 60, 65, 71, 79, 88, 94, 110 y +110 kg**

5.4 Cambios de categoría podrán solicitarse **hasta el Lunes 30/marzo** al correo oficial: sakurabox2024@gmail.com

5.5 Si un deportista no logra dar el peso el día del pesaje, podrá competir como extra, sin derecho a premiación.

5.6 Se deben declarar los pesos de inicio, de modalidad arranque y envión en la inscripción vía mail, y durante el pesaje se deberá corroborar dichos pesos de inicio. Los atletas deberán portar su cédula de identidad.

5.7 El pesaje debe realizarse solo con malla y sin calcetines, donde se hará un descuento de 250 gr. (Reglamento IWF actualizado). Si no posee malla, el o la deportista debe pesarse con calzas cortas y peto, según corresponda. En este último caso no se aplica el descuento al peso (para deportista NO federados).



## **5.8 La indumentaria de competencia:**

### **Deportistas federados:**

- Según reglamento de la IWF.

### **Deportistas NO federados:**

- Se permite competencia con short y polera (que permita visión de rodillas y codos).
- Se permite el uso de calzas largas.
- Se permite uso de vendajes. No se permite uso de straps/tiras/correas.

### **Consideraciones reglamentarias:**

- **Tiempo de llamado a plataforma: 1 minuto**
- **La barra debe ser conducida hasta bajo el nivel de los hombros tras la orden de "bajar"**
- **Está prohibido lanzar la barra con fuerza al suelo; hacerlo invalidará el intento**
- **Queda prohibido el contacto del pie con la barra o salida por delante de la barra.**
- **Queda prohibido lenguaje ofensivo y garabatos, también se invalidará el intento.**

## **6. CONSIDERACIONES ADICIONALES**

6.1 El recinto contará con 10 plataformas de calentamiento, cada una con barra de 20 y 15kg, y set discos incluyendo fraccionados. Además de silla para descanso del DEPORTISTA.

6.2 **SOLO pueden acompañar en sala de calentamiento 1 persona: Entrenador/a.**

6.3 Se dispondrá de Stand de alimentos para atletas y público asistente.

## **7. PREMIACIÓN**

7.1 Se entregarán medallas de oro, plata y bronce, a los tres primeros lugares por categoría corporal, tanto en damas como en varones, según total olímpico.

7.2 Dicha premiación se llevará a cabo al final de cada día Sábado y domingo para las categorías que hayan competido ese día.

7.3 Premio sorpresa para el 1er lugar de cada categoría.

7.4 Premio para Sinclair hombre y mujer.



## 8. CRONOGRAMA TENTATIVO

Inicio de competencia a las 9:00hrs. El pesaje se abrirá 1hra antes de cada competencia.

### SÁBADO 18 DE ABRIL

Tanda	Categoría	Nº Atletas	Pesaje	Competencia
1	Varones 60-65 kg	10	07:00	09:00 – 11:00
2	Damas 48-53 kg	10	09:00	11:00 – 13:00
3	Varones 71 kg	10	11:00	13:00 – 15:00
4	Damas 58-63 kg	10	13:00	15:00 – 17:00
5	Varones 79 kg	10	15:00	17:00 – 19:00

### DOMINGO 19 DE ABRIL

Tanda	Categoría	Nº Atletas	Pesaje	Competencia
6	Damas 69-77 kg	10	07:00	09:00 – 11:00
7	Varones 88 kg	10	09:00	11:00 – 13:00
8	Damas 86 y +86 kg	10	11:00	13:00 – 15:00
9	Varones 94 kg	10	13:00	15:00 – 17:00
10	Varones 110 y +110 kg	10	15:00	17:00 – 19:00

Nota: El cronograma, queda sujeto a cambios, de acuerdo con el número final de inscritos.