

MOTUS COMPETENCIA INTERNA - ANIVERSARIO 2025

BASES DE LA COMPETENCIA

Motus celebra su "Competencia Interna Aniversario 2025", un evento que se llevará a cabo en una fecha única el **sábado 23 de agosto de 2025, desde las 08:30 hasta las 13:00 horas.**

La fecha del evento está sujeta a ajustes en caso de cambios climáticos que afecten la correcta realización del evento. En tal caso, se dará aviso previo.

1. Modalidad y categorías

La competencia constará de una modalidad individual única para género femenino y otra para género masculino dividida en cuatro categorías: Amateur (Mi Primera Competencia), Rookie y Scaled. La responsabilidad de seleccionar la categoría corresponderá exclusivamente al competidor.

La organización de la competencia se reserva el derecho de exigir modificación de categoría o limitar derecho de inscripción a atletas con clara modificación de exigencia en categoría según revisión de:

- Clasificación al evento presencial en categoría más alta en cualquiera de las competencias a nivel nacional Wodstock, StrongFit o Throwdown
- Resultados top 10 en categoría más alta registrados en la plataforma de FACEWOD o BOXPODIUM en competencias abiertas o externas de CrossFit dentro de Chile.

Para una correcta realización del evento, se espera una cantidad mínima de 6 inscritos por categoría, bajo lo cual es caso de que se cumpla la fecha máxima de inscripción y la categoría presente menos de la cuota mínima, al organización se reserva el derecho de cerrar la categoría para el evento y proceder con la devolución completa de la inscripción a los atletas confirmados en dicha categoría.

Para una mejor comprensión del nivel de exigencia estimado en cada categoría existen parámetros informados a través de nuestro instagram en [@motus_cf](https://www.instagram.com/motus_cf).

Parámetros de referencia:

A. Categoría Amateur (Mi Primera Competencia)::

MOVIMIENTOS	FEMENINO	MASCULINO
SNATCH	55 LB	65 LB
CLEAN	65 LB	95 LB
THRUSTERS	55 LB	65 LB
DEADLIFT	85 LB	135 LB
T2B	K2C	K2C
PULL UPS	Jumping PU	Jumping PU
HSPU	HRPU	HRPU
WALL WALK	Worm PU	Worm PU
DUMBBELL	10 KG	15 KG
KTB	12 KG	16 KG
MEDBALL	5 KG	7 KG
BOX JUMP	50 CM (Step)	50 CM
TREPA	NO (Desde piso)	NO (Desde piso)
SALTOS	SINGLE UNDER	SINGLE UNDER
RUN/ AIR BIKE / ROW	SI	SI
MOVIMIENTO SORPRESA	SI	SI

B. Categoría Rookie:

MOVIMIENTOS	FEMENINO	MASCULINO
SNATCH	65 LB	95 LB
CLEAN	85 LB	115 LB
THRUSTERS	65 LB	95 LB
DEADLIFT	125 LB	165 LB
T2B	K2C	SI
PULL UPS	Jumping	Kipping
HSPU	HS Push Pike	HS Push Pike
WALL WALK	SI	SI
DUMBBELL	12,5 KG	17,5 KG
KTB	16 KG	20 KG
MEDBALL	7 KG	9 KG
BOX JUMP	50 CM	60 CM
TREPA	Half	SI
SALTOS	DOUBLE UNDER	DOUBLE UNDER
RUN/ AIR BIKE / ROW	SI	SI
MOVIMIENTO SORPRESA	SI	SI

C. Categoría Scaled:

MOVIMIENTOS	FEMENINO	MASCULINO
SNATCH	85 LB	115 LB
CLEAN	105 LB	135 LB
THRUSTERS	85 LB	115 LB
DEADLIFT	155 LB	185 LB
T2B	SI	SI
PULL UPS	SI	SI
HSPU	ABMAT	SI
WALL WALK	SI	SI
DUMBBELL	15 KG	20 KG
KTB	20 KG	24 KG
MEDBALL	7 KG	9 KG
BOX JUMP	50 CM	60 CM
TREPA	SI	SI
SALTOS	DOUBLE UNDER	DOUBLE UNDER
RUN/ AIR BIKE / ROW	SI	SI
MOVIMIENTO SORPRESA	SI	SI

***Los movimientos indicados son solo referenciales, en la competencia podrían incluirse o no estos movimientos en los WOD correspondientes.**

2. Inscripción

Las inscripciones serán a través de la plataforma de [FACEWOD](#) con fecha límite hasta el 16 de agosto de 2025.. El valor de inscripción es de \$27.500 con polera exclusiva del aniversario incluida.

El cupo del competidor se reservará una vez realizado el pago. La finalización de las inscripciones estará sujeta a la disponibilidad de cupos, la cual se informará a través de las redes sociales en la cuenta de Instagram de [@motus_cf](#).

La inscripción incluye el derecho a participar en la competencia, un cartón personalizado de la competencia y la posibilidad de optar por premios para los tres primeros lugares de cada categoría, y otros regalos a determinar por Motus para los competidores el día del evento y los sponsor correspondientes.

Una vez realizada la inscripción, no se realizarán reembolsos bajo ninguna circunstancia.

En caso de que el competidor tenga problemas para participar en la competencia debido a lesiones u otras circunstancias que lo impidan, será responsabilidad del competidor encontrar un reemplazo y notificar debidamente a la organización del evento para reemplazar los datos del atleta (en caso de ya haber seleccionado polera y que la solicitud de cambio esté fuera de plazo de cierre de inscripciones, no se puede hacer modificaciones de talles solicitadas).

3. Competencia

La competencia constará de la ejecución de 3 WODs. La complejidad y los pesos de los implementos utilizados en cada WOD se informarán previamente, de acuerdo a los parámetros establecidos para cada categoría.

Los WOD serán informados hasta 2 días antes de la realización de la competencia en conjunto con nuestro cronograma a través de nuestro instagram [@motus_cf](#).

Antes de cada tanda de WOD, se realizará un briefing en el cual el equipo de jueces de la competencia brindará información sobre la correcta ejecución de los movimientos, los cuales son responsabilidad de cada competidor para validar las repeticiones en los WOD. Habrá un

espacio para preguntas en cada briefing, para que los competidores puedan resolver cualquier duda relacionada con los movimientos o las reglas del WOD.

Las categorías se dividirán en HEAT (grupo de competidores que realizan el WOD al mismo tiempo). La conformación de los HEAT se informará el mismo día de la competencia, antes de comenzar con el desarrollo de los WOD, a su vez que los atletas de cada HEAT pueden ir variando en base a puntaje y resultados a medida que avanza la competencia.

Cada competidor contará con un juez que evaluará la correcta ejecución de los movimientos, contará las repeticiones, revisará el tiempo y mantendrá un registro de los resultados en la ficha del competidor.

Al finalizar cada WOD, el competidor deberá firmar la ficha para validar el resultado obtenido y registrado por el juez.

4. Puntuaciones

Se utilizará un sistema de puntos por lugar en cada WOD oficial de la plataforma FACEWOD. Se registran puntajes ya sea por un WOD o por distintas partes de un WOD, esta diferencias de puntos por partes serán debidamente informadas en el brief de la competencia.

Al finalizar los 3 WODs, se sumarán los puntos obtenidos en cada uno de ellos. Finalmente, el ranking o los lugares finales se ordenarán de manera descendente según la cantidad de puntos obtenidos por cada competidor.

En caso de empate en algún lugar del ranking, se aplicarán los siguientes criterios en dicho orden para determinar la posición mediante la entrega de un punto de oro extra:

1. Competidor que haya obtenido un mejor lugar en el 3er WOD (considerándolo como el WOD de cierre).
2. En caso de que el criterio anterior no sea suficiente para desempatar, se incluye punto de oro mediante el competidor que haya obtenido lugares más altos en cualquiera de los 2 WOD anteriores.

5. Jueces y Staff

Habrá un equipo de jueces, cuyos miembros serán anunciados previamente a todos los competidores antes del inicio de la competencia. Además, habrá un líder de jueces, responsable de coordinar al equipo de jueces y resolver cualquier duda relacionada con los movimientos y la validación de repeticiones.

Al finalizar cada WOD, los resultados se entregarán a un juez técnico, encargado de registrar los resultados en la plataforma oficial para su verificación. Los resultados se publicarán en la plataforma al cierre de cada WOD.

6. Reglas

Serán descalificados de manera directa y sin posibilidad de apelación los participantes que muestren un comportamiento antideportivo durante el evento o los respectivos WOD. Se considerará comportamiento antideportivo realizar gestos obscenos o antiéticos, competir bajo la influencia evidente de alcohol o drogas, o insultar a los jueces, el staff o el personal del evento.

No se permitirá la asistencia de terceros para la ejecución de los ejercicios.

La organización se reserva el derecho de suspender el evento por causas de fuerza mayor, como emergencias o catástrofes a nivel nacional o mundial, que impidan la realización de la actividad física. Los organizadores se reservan el derecho de realizar modificaciones en estas bases o el reglamento, si fuera necesario.

7. Premios

Se premiarán a los 3 primeros lugares de cada categoría, quienes recibirán una medalla del evento y lugar en el podio, un código de descuento válido para aplicar en planes mensuales de Motus y descuentos en los diferentes stand que est n ese día del evento.

Además, la organización del evento podrá entregar otros premios a consideración respecto a los sponsors que asistan al evento.

8. Responsabilidades y protección

Al realizar la inscripción, cada competidor declara bajo juramento lo siguiente: "Declaro que no tengo ninguna condición física y/o congénita ni lesiones que puedan afectar mi salud o calidad de vida como resultado de participar en Desafío Motus 2024. Además, asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta competencia. Entiendo que Motus no se hace responsable de ninguna indemnización, reclamo, costo, daño o perjuicio, incluyendo, pero no limitado a, daños por accidentes, daños materiales, lesiones físicas o mentales, pérdida de objetos personales, que puedan ocurrir durante el evento debido a mi participación en la actividad física".

Al inscribirse, los miembros de la competencia aceptan estas bases y autorizan a Motus y su organización a utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías y/o videos de los competidores en relación con el evento.