

BASES OFICIALES

Centro Gaman – Open CrossFit

Evento interno inspirado en el open de CrossFit, orientado a generar **participación, comunidad y desafío personal** dentro de Centro Gaman.

1 Objetivo del evento

El Centro Gaman Open tiene como objetivo:

- Motivar la constancia en clases
- Fomentar la superación personal
- Generar comunidad y espíritu deportivo
- Permitir que todos los alumnos vivan una experiencia competitiva de forma **lúdica, segura y entretenida**

No es un torneo profesional:

Es una **celebración del progreso y el entrenamiento**.

2 Quiénes pueden participar

Podrán participar:

- Todos los alumnos activos de Centro Gaman
- Menores de 14 años con autorización y presencia de sus padres
- Que se inscriban dentro del plazo oficial, 4 de febrero hasta el 25 de febrero)

No se requiere experiencia previa en competencias.

3 Categorías

Cada atleta competirá en una de las siguientes divisiones:

Categoría	Para quién
RX	Atletas con dominio completo de movimientos gimnásticos y cargas altas
Scaled	<ul style="list-style-type: none">• Atletas con buena base, pero sin dominio total de RX
Foundation	Atletas en proceso de aprendizaje
Master (35+)	Atletas de 35 años o más
Teens	Menores de 18 años

La organización podrá reubicar atletas si detecta una categoría incorrecta para mantener la justicia deportiva.

4 Formato del evento

- El evento se realizará durante **3 semanas consecutivas, sábados 28 de febrero, 7 y 14 de marzo)**
- Cada semana se publicará **1 workout los días jueves.**
- Los workouts se realizarán:
 - En bloques especiales Open los días Sábado

Cada atleta deberá:

- Realizar el workout dentro de la fecha correspondiente
- Registrar su puntaje con un coach o juez
- No se podrá dar o repetir el wod bajo ninguna circunstancia en horarios que no sean los oficiales.

5 Sistema de puntaje

Cada categoría tendrá su propio ranking.

El puntaje se asigna según posición:

Posición	Puntos
1°	100 pts
2°	95 pts
3°	90 pts
4°	85 pts
5°	80 pts
...	...

Al final de las 3 semanas:

Se suman los puntos de los 3 workouts y se define el ranking final.

6 Validación de resultados

Todos los workouts deben ser:

- Juzgados por un coach autorizado o juez designado durante un sábado

- Ejecutados bajo los estándares publicados

Resultados sin validación **no suman puntaje.**

- La carga de scores y puntajes se hará mediante la plataforma Facewod.

7 Espíritu del evento

El Centro Gaman Open se basa en:

- Respeto
- Juego limpio
- Apoyo entre compañeros
- Celebrar el progreso, no solo al que gana

Cualquier conducta antideportiva:

puede significar advertencia o descalificación.

8 Premiación

Habrán premios para:

- 🏆 1°, 2° y 3° lugar por categoría
- 🧠 Espíritu Gaman (actitud, apoyo, constancia)

9 Inscripción

La inscripción incluye:

- Participación en los 3 workouts
- Acceso a ranking interno
- Derecho a premios
- Participación en el evento final y premiación
- Polera oficial del evento según sucursal (si se inscribe con esta opción)

La inscripción se considera válida sólo cuando:

- Está registrada
- Y el atleta está activo en el box

Valor inscripción

inscripción sin polera \$10.000
Inscripción con polera \$16.000

10 Aceptación

Al inscribirse, el atleta acepta:

- Estas bases
- Los estándares de movimiento
- Las decisiones de la organización
- Que el evento es recreativo y deportivo

POLERA Oficial



POLERA ÑUÑO



POLERA MACUL