

CROSSFIT KUTRAL ANIVERSARIO N°7

BASES DEPORTIVAS
COMPETENCIA PRESENCIAL AÑO 2025



1. Introducción y Bienvenida

¡Te damos la bienvenida al CrossFit Kutral Aniversario N°7!

Nos complace invitar a toda la comunidad a **celebrar nuestro séptimo año** con un evento de CrossFit presencial. La competencia se llevará a cabo en nuestras instalaciones en **Nataniel Cox #1444, Santiago**, Región Metropolitana.

Este evento está diseñado para ofrecer una experiencia deportiva de primer nivel, brindando a los atletas la oportunidad de demostrar su dedicación, medir sus capacidades y fortalecer los lazos entre las diversas comunidades de CrossFit de Chile.

Fecha del evento: **Sábado, 23 de agosto de 2025.**

Nota: La fecha definitiva podría estar sujeta a cambios por factores externos a la organización, lo cual se comunicará oportunamente.

2. Categorías de la Competencia

La competencia se desarrollará en **formato individual y/o dupla mixta**, con las siguientes categorías para hombres y mujeres:

- Rookie: Para quienes se inician en el mundo de la competencia.
- Scaled: Atletas con experiencia que dominan la mayoría de los movimientos, pero con pesos adaptados.
- Master Scaled +35: Atletas mayores de 35 años (cumplidos al día del evento) con nivel escalado.
- Rx: Atletas avanzados que pueden realizar todos los movimientos y pesos estándar de CrossFit.

Nota: Los atletas menores de edad que deseen participar deberán enviar una autorización firmada por sus padres o tutores al correo electrónico oficial del evento.

3. Cupos Disponibles

Para garantizar una competencia fluida y de alta calidad, los cupos serán limitados:

- Rookie: 10 hombres y 10 mujeres.
- Rookie: 5 Duplas Mixtas
- Scaled: 10 hombres y 10 mujeres.
- Scaled: 5 Duplas Mixtas
- Master Scaled +35: 10 hombres y 10 mujeres.
- Master Scaled +35: 5 Duplas Mixtas
- Rx: 10 hombres y 10 mujeres.
- Rx: 5 Duplas Mixtas

Nota: La organización se reserva el derecho de ajustar, reorganizar o agregar cupos según la demanda y la cantidad de inscritos, con el fin de asegurar la mejor experiencia para todos.

4. Proceso de Inscripción

Fechas de Inscripción:

- Apertura: Desde el Jueves, 12 de junio de 2025.
- Cierre: Hasta el Domingo, 03 de Agosto de 2025 o hasta agotar los cupos.
- La inscripción se realizará exclusivamente a través de la plataforma [Facewod.com](https://facewod.com) (<https://facewod.com/competition/199>). Cada atleta deberá crear su perfil y completar todos los campos requeridos: nombre completo, categoría, box al que representa y talla de polera.

Precios de Inscripción:

	INSCRIPCIONES	
	Durante el mes de Junio.25	Durante el mes de Julio y Agosto
Opción 1 (Sin polera)	\$25.000 por atleta	\$30.000 por atleta
Opción 2 (Con polera aniversario)	\$35.000 por atleta	\$40.000 por atleta

Cambios y Devoluciones:

Al ser un evento sin clasificación previa, se permite el cambio de atleta notificando a la organización con un mínimo de 10 días de antelación al evento al correo **infocrossfitkutral@gmail.com**. Se mantendrá la categoría y la talla de polera del atleta originalmente inscrito.

Nota: La inasistencia al evento no da derecho a reembolso del valor de la inscripción ni al reclamo posterior del kit de competencia. En caso de retiro anticipado, no se realizará la devolución del pago.

5. Reglamento General y Código de Conducta

Todos los participantes, al inscribirse, aceptan y se comprometen a respetar el presente reglamento. El desconocimiento del mismo no exime de responsabilidad.

- **Comportamiento del Atleta:** Se sancionará con la expulsión inmediata cualquier actitud antideportiva, violenta (física o verbal) o irrespetuosa hacia el staff, jueces, otros competidores o el público. Queda estrictamente prohibida la participación de atletas bajo la influencia del alcohol.
- **Respeto a los jueces:** Las decisiones de los jueces son finales. Estos estarán debidamente identificados y su función principal es velar por la seguridad y el cumplimiento de los estándares de movimiento.
- **Zona de Atletas:** Será un área de acceso exclusivo para atletas debidamente inscritos y un (1) coach por gimnasio representado.
- **Equipamiento Personal:** Cada atleta es responsable de llevar su propio equipamiento, como calleras, cinturón lumbar, muñequeras y cuerda de saltar.
- **Cuidado del Entorno:** No se permitirán insultos, agresiones ni daños a la infraestructura. Todos los asistentes (atletas y público) son responsables de depositar su basura en los lugares indicados y mantener el entorno limpio.
- **Salud y Bienestar:** Cada atleta participa bajo su propia responsabilidad, confirmando que posee una salud compatible con la exigencia física del evento. La organización dispondrá de un equipo de primeros auxilios y movilización a un centro asistencial cercano si fuese necesario. El traslado a otro centro de salud será por cuenta del participante.

6. Premios y Resultados

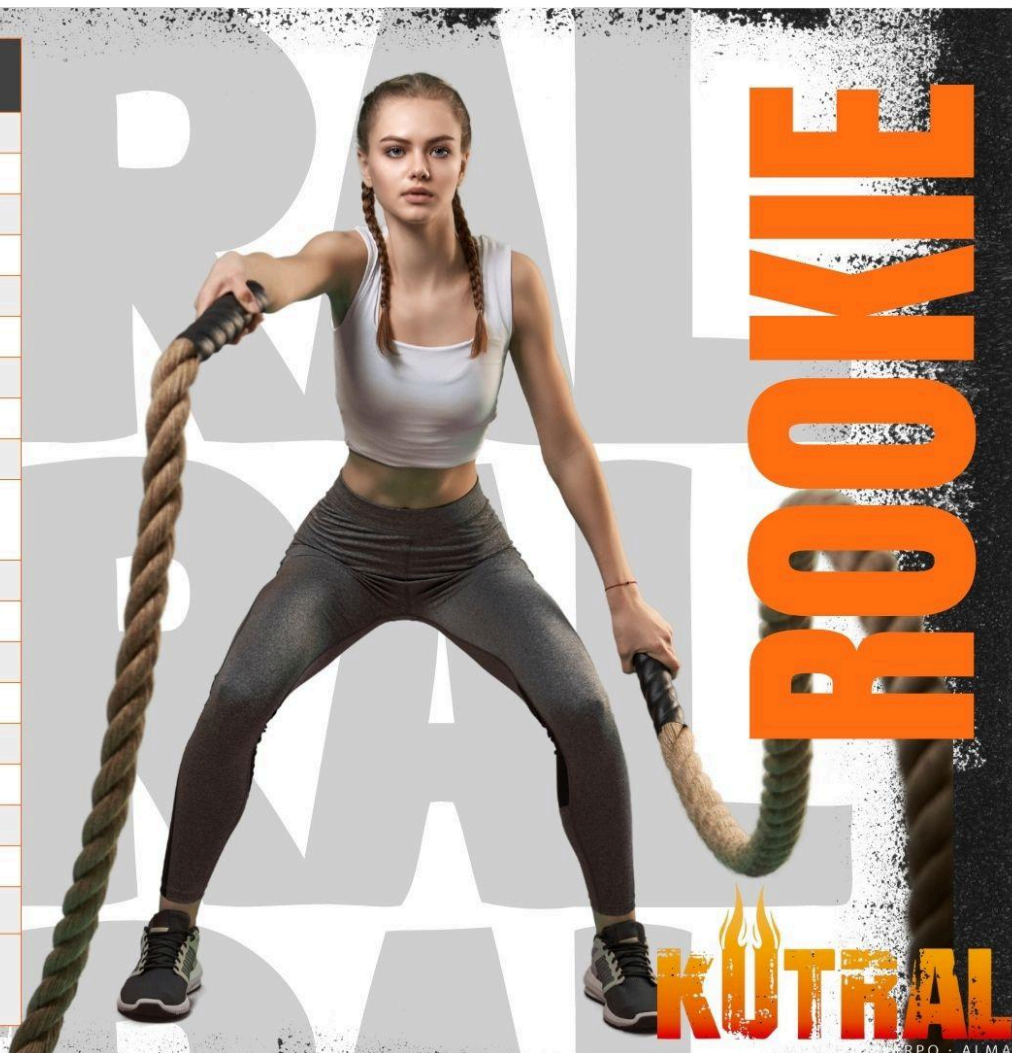
- **Premios:** Los tres primeros lugares de cada categoría (hombres, mujeres y duplas) subirán al podio, recibirán medallas, cartel de reconocimiento y premios sorpresa de nuestros auspiciadores.
- **Resultados:** Todos los resultados de los WODs y la clasificación final se publicarán en tiempo real a través de la plataforma www.facewod.com.

7. Deslinde de Responsabilidad

Es requisito obligatorio para competir aceptar y firmar el deslinde de responsabilidad. El documento estará disponible para su descarga en la plataforma Facewod. Deberá ser enviado firmado al correo **infocrossfitkutral@gmail.com** antes del 1 de agosto de 2025, o bien, entregado físicamente el día del evento durante el check-in.

8. Parámetros de Movimiento

ROOKIE	MUJERES	HOMBRES
Snatch	65 LB	95 LB
Clean & Jerk	85 LB	115 LB
Deadlift	125 LB	185 LB
Over head Squat	65 LB	95 LB
Pull Ups	Sí	Sí
Chest To Bar	No	No
Bar Muscle Up	No	No
Ring Muscle Up	No	No
Toes To Bar	Half	Sí
Handstand Push Up	Hand Release Push Ups	Hand Release Push Ups
Pistols	No	No
Wall Walks	Sí	Sí
Dumbbell	25 LB	35 LB
Kettlebell	12 Kilos	16 Kilos
Wall Ball	5 Kilos	7 Kilos
Rope Climb	No	No
Double Under	Single Under	Single Under
Box Jump	50 CM (Step)	60 CM
Run	Sí	Sí
Movimiento Sorpresa	Sí	Sí



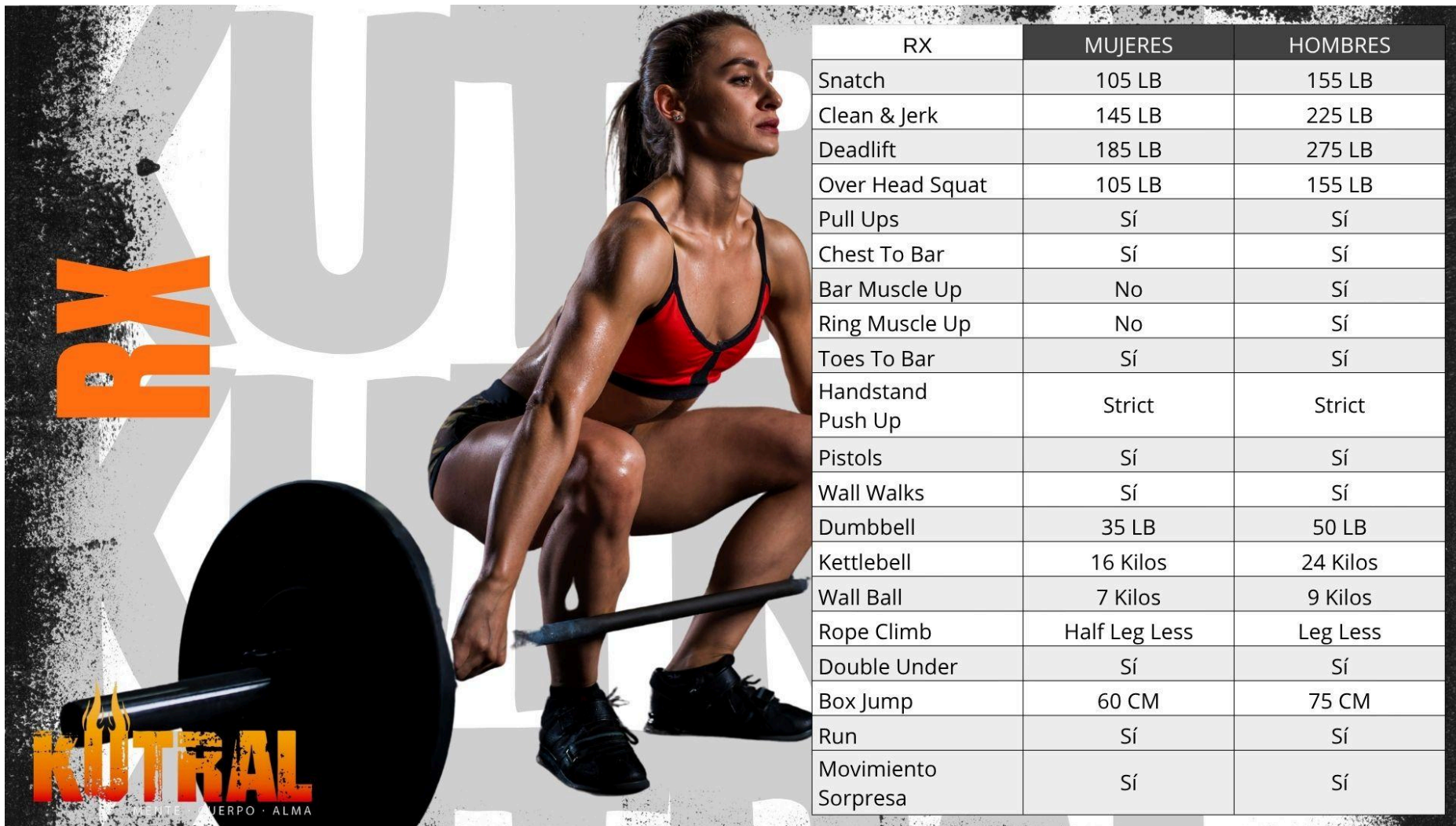
SCALADO

KUTRAL
ENTE CUERPO ALMA

SCALADO	MUJERES	HOMBRES
Snatch	85 LB	115 LB
Clean & Jerk	105 LB	135 LB
Deadlift	155 LB	225 LB
Over head Squat	85 LB	115LB
Pull Ups	Sí	Sí
Chest To Bar	Sí	Sí
Bar Muscle Up	No	Sí
Ring Muscle Up	No	No
Toes To Bar	Sí	Sí
Handstand Push Up	Sí	Sí
Pistols	Sí	Sí
Wall Walks	Sí	Sí
Dumbbell	35 LB	50 LB
Kettlebell	16 Kilos	24 Kilos
Wall Ball	7 Kilos	9 Kilos
Rope Climb	Sí	Sí
Double Under	Sí	Sí
Box Jump	50 CM	60 CM
Run	Sí	Sí
Movimiento Sorpresa	Sí	Sí

MASTER SCALADO +35	MUJERES	HOMBRES
Snatch	85 LB	115 LB
Clean & Jerk	105 LB	135 LB
Deadlift	155 LB	225 LB
Over Head Squat	85 LB	115LB
Pull Ups	Sí	Sí
Chest To Bar	Sí	Sí
Bar Muscle Up	No	Sí
Ring Muscle Up	No	No
Toes To Bar	Sí	Sí
Handstand Push Up	Sí	Sí
Pistols	Sí	Sí
Wall Walks	Sí	Sí
Dumbbell	35 LB	50 LB
Kettlebell	16 Kilos	24 Kilos
Wall Ball	7 Kilos	9 Kilos
Rope Climb	Sí	Sí
Double Under	Sí	Sí
Box Jump	50 CM	60 CM
Run	Sí	Sí
Movimiento Sorpresa	Sí	Sí





RX	MUJERES	HOMBRES
Snatch	105 LB	155 LB
Clean & Jerk	145 LB	225 LB
Deadlift	185 LB	275 LB
Over Head Squat	105 LB	155 LB
Pull Ups	Sí	Sí
Chest To Bar	Sí	Sí
Bar Muscle Up	No	Sí
Ring Muscle Up	No	Sí
Toes To Bar	Sí	Sí
Handstand Push Up	Strict	Strict
Pistols	Sí	Sí
Wall Walks	Sí	Sí
Dumbbell	35 LB	50 LB
Kettlebell	16 Kilos	24 Kilos
Wall Ball	7 Kilos	9 Kilos
Rope Climb	Half Leg Less	Leg Less
Double Under	Sí	Sí
Box Jump	60 CM	75 CM
Run	Sí	Sí
Movimiento Sorpresa	Sí	Sí